

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



м.п.

/ Формалёва Е.М.

/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 11 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 1

День недели:

понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетичес- кая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,38	10,93	31,7	282,23
Яблоко печеное	1 шт.	0,53	0,53	12,94	62,04
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Салат из свеклы с черносливом и сыром	140	4,53	12,79	11,02	177,31
Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной	250	2,62	4,66	10,14	93,51
Рулет мясной	105	17,26	8,55	7,29	175,14
Каша гречневая рассыпчатая	175	10,2	10,82	47,4	321,4
Кисель из клюквы	210	0,13	0	39,52	158,58
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		57,17	49,32	210,66	1510,61

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"

м.п.

/ Формалёва Е.М.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"

/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 12 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 2

День недели:

вторник

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Сыр	25	5,75	7,25	0	88,3
Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,7	11,6	30,5	284,9
Кофе с молоком и сахаром	200	2,7	3	18,3	110,4
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	145	1,88	5,22	9,03	95,12
Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	250/25	6,41	3,21	21,73	141,4
Биточки мясные паровые	100	16,2	7,4	8,7	166,8
Картофель отварной со сливочным маслом	175	3,55	4,8	28,6	172,1
Компот из яблок с сахаром	200	0,24	0,24	20,85	88,05
Печенье порционное	25	1,88	2,45	18,6	104,25
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		60,83	46,21	191,99	1431,87

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



/ Формалёва Е.М.

м.п.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 13 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 3

День недели:

среда

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,45	1,6	17,32	89,85
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	17	11,7	20,3	259,2
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Фрукты свежие (груша)	150	0,6	0,45	15,45	70,5
Салат из свежей моркови и яблок со сметаной	100	1,9	4,2	10,33	87,2
Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	250/10	1,68	3,44	4,97	58,87
Гуляш из отварного мяса	50/65	17,06	13	5	205,7
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,7	4,76	42,5	239,5
Кисель из концентрата с сахаром	200	0,1	0	33,2	133
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		67,77	51,92	195,27	1524,2

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



/ Формалёва Е.М.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 14 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 4

День недели: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Сыр	25	5,75	7,25	0	88,3
Каша рисовая молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	14,07	9,9	42,35	311
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Фрукт свежий (банан)	200	3	1	42	192
Салат из свежих овощей с растительным маслом	130	1,53	5,18	4,95	73,77
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	2,48	3,21	17,2	108,4
Запеканка картофельная, фаршированная мясом	225	20,52	14,76	31,42	340,87
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		51,55	41,62	159,22	1231,51

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



/ Формалёва Е.М.

Утверждено

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 15 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 5

День недели:

пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Булочка «Янтарная»	60	5,6	3,3	27,6	164
Колбаса (порциями)	15	1,8	1,9	0	24,7
Масло порционное	10	0,1	8,3	0,1	75
Омлет с овощами	150	10,5	15	5,3	206,4
Чай с молоком и сахаром	200	1,35	1,49	16,11	83,02
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Винегрет	100	1,65	3,45	6,02	63,2
Борщ со сметаной	250/10	2,31	6,24	11,38	111,25
Биточки куриные паровые с сливочным маслом	100	15,5	21,8	9,5	296,2
Рис отварной рассыпчатый	175	4,18	9,04	43,32	271,4
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	41,67	169,25
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		50,15	72,56	196,68	1644,97

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



/ Формалёва Е.М.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 18 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 6

День недели: понедельник

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33	
Какао с молоком и сахаром	200/10	3,91	3,89	15,31	111,5	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Ветчина	41	9,2	8,4	0	111,6	
Обед						
Фрукт свежий (банан)	200	3	1	42	192	
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	115/5	1,03	5,12	3,11	62,57	
Суп рыбный с консервированным лососем, крупой и картофелем	250	6,85	3,94	15,72	125,9	
Печень по-строгановски	100	15,46	14,2	8,82	226	
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,7	4,76	42,5	239,5	
Сок апельсиновый	180	0,63	0,09	11,9	54	
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	
Всего за день		59,46	46,22	201,01	1462,35	

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



/ Формалёва Е.М.

м.п.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 19 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 7

День недели:

вторник

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС27 со сливочным маслом	200/5	15,6	11	31,1	281	
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,35	1,49	16,11	83,02	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Обед						
Фрукт (яблоко свежее)	160	0,6	0,6	14,7	70,5	
Салат из свежей капусты и моркови	135	3,41	5,19	11,61	108,98	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30	11,2	10,5	16,7	207,6	
Суфле из отварной рыбы (треска) паровое	100	17,41	7,44	5,07	156,75	
Пюре картофельное	175	3,9	7,5	26,3	187,3	
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85	
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	
Всего за день		54,92	44,9	168,62	1339,6	

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



_____ / Формалёва Е.М. _____ / Григорьева Е.В.
м.п.

Меню приготавливаемых блюд 20 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 1

День недели:

среда

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетичес- кая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,38	10,93	31,7	282,23
Яблоко печеное	1 шт.	0,53	0,53	12,94	62,04
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Салат из свеклы с черносливом и сыром	140	4,53	12,79	11,02	177,31
Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной	250	2,62	4,66	10,14	93,51
Рулет мясной	105	17,26	8,55	7,29	175,14
Каша гречневая рассыпчатая	175	10,2	10,82	47,4	321,4
Кисель из клюквы	210	0,13	0	39,52	158,58
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		57,17	49,32	210,66	1510,61

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



/ Формалёва Е.М.

М.П.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 21 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 2

День недели:

четверг

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Сыр	25	5,75	7,25	0	88,3
Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,7	11,6	30,5	284,9
Кофе с молоком и сахаром	200	2,7	3	18,3	110,4
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	145	1,88	5,22	9,03	95,12
Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	250/25	6,41	3,21	21,73	141,4
Биточки мясные паровые	100	16,2	7,4	8,7	166,8
Картофель отварной со сливочным маслом	175	3,55	4,8	28,6	172,1
Компот из яблок с сахаром	200	0,24	0,24	20,85	88,05
Печенье порционное	25	1,88	2,45	18,6	104,25
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		60,83	46,21	191,99	1431,87

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



м.п.

/ Формалёва Е.М.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 22 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 3

День недели:

пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,45	1,6	17,32	89,85
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	17	11,7	20,3	259,2
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед					
Фрукты свежие (груша)	150	0,6	0,45	15,45	70,5
Салат из свежей моркови и яблок со сметаной	100	1,9	4,2	10,33	87,2
Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	250/10	1,68	3,44	4,97	58,87
Гуляш из отварного мяса	50/65	17,06	13	5	205,7
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,7	4,76	42,5	239,5
Кисель из концентрата с сахаром	200	0,1	0	33,2	133
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		67,77	51,92	195,27	1524,2

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



м.п.

/ Формалёва Е.М.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 25 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 4

День недели: понедельник

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Сыр	25	5,75	7,25	0	88,3	
Каша рисовая молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	14,07	9,9	42,35	311	
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Обед						
Фрукт свежий (банан)	200	3	1	42	192	
Салат из свежих овощей с растительным маслом	130	1,53	5,18	4,95	73,77	
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	2,48	3,21	17,2	108,4	
Запеканка картофельная, фаршированная мясом	225	20,52	14,76	31,42	340,87	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	
Всего за день		51,55	41,62	159,22	1231,51	

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



м.п.

документов

/ Формалёва Е.М.



Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"

/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 26 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 5

День недели:

вторник

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Булочка «Янтарная»	60	5,6	3,3	27,6	164	
Колбаса (порциями)	15	1,8	1,9	0	24,7	
Масло порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	
Омлет с овощами	150	10,5	15	5,3	206,4	
Чай с молоком и сахаром	200	1,35	1,49	16,11	83,02	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Обед						
Винегрет	100	1,65	3,45	6,02	63,2	
Борщ со сметаной	250/10	2,31	6,24	11,38	111,25	
Биточки куриные паровые с сливочным маслом	100	15,5	21,8	9,5	296,2	
Рис отварной рассыпчатый	175	4,18	9,04	43,32	271,4	
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	41,67	169,25	
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	
Всего за день		50,15	72,56	196,68	1644,97	

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



м.п.

/ Формалёва Е.М.



Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"

/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 27 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 6

День недели:

среда

		День меню: 6		День недели: среда	
Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33
Какао с молоком и сахаром	200/10	3,91	3,89	15,31	111,5
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Ветчина	41	9,2	8,4	0	111,6
Обед					
Фрукт свежий (банан)	200	3	1	42	192
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	115/5	1,03	5,12	3,11	62,57
Суп рыбный с консервированным лососем, крупой и картофелем	250	6,85	3,94	15,72	125,9
Печень по-строгановски	100	15,46	14,2	8,82	226
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,7	4,76	42,5	239,5
Сок апельсиновый	180	0,63	0,09	11,9	54
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день		59,46	46,22	201,01	1462,35

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"

м.п.

/ Формалёва Е.М.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"

/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 28 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 7

День недели:

четверг

Прием пищи, наименование блюда		Выход	День меню: 7			День недели: четверг
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС27 со сливочным маслом	200/5	15,6	11	31,1	281	
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,35	1,49	16,11	83,02	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Обед						
Фрукт (яблоко свежее)	160	0,6	0,6	14,7	70,5	
Салат из свежей капусты и моркови	135	3,41	5,19	11,61	108,98	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30	11,2	10,5	16,7	207,6	
Суфле из отварной рыбы (треска) паровое	100	17,41	7,44	5,07	156,75	
Пюре картофельное	175	3,9	7,5	26,3	187,3	
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85	
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	
Всего за день		54,92	44,9	168,62	1339,6	

Согласовано

Заместитель генерального директора по
производственному контролю и развитию
АО "КСП Колпинского района"



м.п.

/ Формалёва Е.М.

Утверждаю

Главный врач Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
здравоохранения
"Психоневрологический диспансер №6"



/ Григорьева Е.В.

Меню приготавливаемых блюд 29 августа 2025 г.

Рацион: ПНД 6

День меню: 1

День недели:

пятница

Прием пищи, наименование блюда		Выход	День меню: 1			День недели: пятница
			Пищевые вещества			Энергетичес- кая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша манная с СБКС 27 со сливочным маслом		200/5	15,38	10,93	31,7	282,23
Яблоко печеное		1 шт.	0,53	0,53	12,94	62,04
Чай с сахаром		200/15	0	0	14,97	59,85
Хлеб пшеничный		25	1,9	0,2	12,3	58,75
Обед						
Салат из свеклы с черносливом и сыром		140	4,53	12,79	11,02	177,31
Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной		250	2,62	4,66	10,14	93,51
Рулет мясной		105	17,26	8,55	7,29	175,14
Каша гречневая рассыпчатая		175	10,2	10,82	47,4	321,4
Кисель из клюквы		210	0,13	0	39,52	158,58
Хлеб ржано-пшеничный		70	4,62	0,84	23,38	121,8
Всего за день			57,17	49,32	210,66	1510,61