

УТВЕРЖДАЮ
 Главный врач СПб ГБУЗ «ПНД № 6»
 Григорьева Е.В.
 «02» июня 2025г.

ЦИКЛИЧНОЕ СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 двучасового горячего питания (завтрак, обед) пациентов, проходящих лечение в условиях дневного стационара
 СПб ГБУЗ «ПНД № 6»

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетичес- кая ценность, ккал	N КР	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша манная с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,38	10,93	31,7	282,23	6.12	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85	11.19	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12.5	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Обед							
Винегрет	100	1,65	3,45	6,02	63,20	8.30	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Суп картофельный с крупой	250	5,38	3,51	19	129,37	1.30	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Тефтели мясные паровые	100	16,04	13,56	8,22	219,10	2.18	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Каша гречневая рассыпчатая	175	10,2	10,82	47,4	321,4	6.1	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	41,67	169,25	11.1	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г

Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
ИТОГО за день		55,81	43,31	204,66	1426,95		

2 день

Завтрак							
Сыр	25	5,75	7,25	0,00	88,30	540	Лечебное питание: Практическое руководство для диетологов, врачей различных специальностей и пациентов, Э.Н. Преображенская, 2-е изд., СПб, 2013г
Каша пшенная молочная вязкая с СВКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,7	11,6	30,5	284,9	6.15.	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Кофе с молоком и сахаром	200	2,7	3,0	18,3	110,4	11.28	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12.5	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г

Обед

Салат из квашеной капусты с растительным маслом	120	1,96	8,01	4,72	98,75	8.22	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Суп рисовый с овощами и говядиной	250/25	6,32	6,0	10,0	121,0	1.2	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Биточки мясные паровые	100	16,2	7,4	8,7	166,8	2.7	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Картофель отварной со сливочным маслом	175	3,55	4,80	28,60	172,10	7.4	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Компот из яблок с сахаром	200	0,24	0,24	20,85	88,05	11.3	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12.7	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Всего за день		58,94	49,41	157,36	1310,91		

3 день

Завтрак							
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СВКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33	6.32	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,45	1,60	17,32	89,85	11.22	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12.5	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Обед							
Фрукты свежие (груша)	150	0,60	0,45	15,45	70,50	10.8	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г

Салат из отварной моркови и яблок со сметаной	100	1,9	4,2	10,33	87,2	8.13	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	250/10	1,68	3,,44	4,97	58,87	1.22	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Гуляш из отварного мяса	50/65	17,06	13,00	5,00	205,70	2.17	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,70	4,76	42,50	239,50	6.43	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	4.12	Лечебное питание: Практическое руководство для диетологов, врачей различных специальностей и пациентов, Э.Н. Преображенская, 2-е изд., СПб, 2013г
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12.7	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Всего за день		51,37	40,67	190,33	1335,5		питания оптимизированного состава, Москва 2010г

4 день

Завтрак							
Сыр	25	5,75	7,25	0,00	88,30	5.40	Лечебное питание: Практическое руководство для диетологов, врачей различных специальностей и пациентов, Э.Н. Преображенская, 2-е изд., СПб, 2013г
Каша рисовая молочная вязкая с СЫКС 27 со сливочным маслом	200/5	14,07	9,90	42,35	311,00	6.23	Лечебное питание: Практическое руководство для диетологов, врачей различных специальностей и пациентов, Э.Н. Преображенская, 2-е изд., СПб, 2013г
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85	11.19	Лечебное питание: Практическое руководство для диетологов, врачей различных специальностей и пациентов, Э.Н. Преображенская, 2-е изд., СПб, 2013г
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12.5	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Обед							
Фрукт свежий (банан)	200	3,00	1,00	42,00	192,00	10.10	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Салат картофельный с растительным маслом	200	3,46	10,66	26,35	215,57	8.26	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Булдон куриный с вермишелью	250	2,16	0,26	13,24	64,6	1.12	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Котлета мясная паровая	100	16,74	7,76	7,38	166,41	2.14	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Рату овощное	180	3,43	5,45	19,17	145,40	7.58	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	11.17	Картофелька блонд диетического (лечебного и профилактического)

Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Всего за день		55,81	43,6	213,79	1492,45		
5 день							
Завтрак							
Булочка «Янтарная»	60	5,60	3,30	27,60	164,00	478	Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков, СПб, 2008 г.
Каша манная с СВКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,38	10,93	31,7	28,23	6.12	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Чай с молоком и сахаром	200	1,35	1,49	16,11	83,02	11.22	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12.5	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Обед							
Зеленый горошек	70	3,5	3,64	8,96	82,6	602	Лечебное питание: Практическое руководство для диетологов, врачей различных специальностей и пациентов, Э.Н. Преображенская, 2-е изд., СПб, 2013г
Борщ со сметаной	250/10	2,31	6,24	11,38	111,25	1.16	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Биточки куриные паровые с сливочным маслом	100	15,50	21,80	9,50	296,20	2.30	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Рис отварной рассыпчатый	175	4,18	9,04	43,32	271,40	6.18	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	41,67	169,25	11.1	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12.7	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Всего за день		54,98	57,48	225,92	1386,5		
6 день							
Завтрак							
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СВКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33	6.32	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Какао с молоком и сахаром	200/10	3,91	3,89	15,31	111,50	11.27	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12.5	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Обед							
Фрукт свежий (банан)	200	3,00	1,00	42,00	192,00	10.10	Картофельный суп (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г

Свежая отварная с растительным маслом	150	2,19	7,64	12,81	128,61	7.35	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Суп гороховый с картофелем	250	6,44	3,25	21,75	141,44	1.6a	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Печень по-строгановски	100	15,46	14,2	8,82	226,00	2.32	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,70	4,76	42,50	239,50	6.43	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Сок апельсиновый	180	0,63	0,09	11,90	54,00	11.12	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12.7	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Всего за день		60,21	48,05	216,74	1543,93		

7 день

Завтрак

Йогурт вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	4.1	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Каша пшеничная молочная вязкая с СЫКС27 со сливочным маслом	200/5	15,6	11,0	31,1	281,00	6.38	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,35	1,49	16,11	83,02	11.22	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12.5	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г

Обед

Фрукт (яблоко свежее)	160	0,6	0,6	14,7	70,5	10.13	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	120	1,96	8,01	4,72	98,75	8.22	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Рассольник со сметаной	250/10	2,5	3,23	19,69	123,56	1.31	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Суфле из отварной рыбы (треска) паровое	100	17,41	7,44	5,07	156,75	3.14	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Пюре картофельное	175	3,90	7,50	26,30	187,30	7.5	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,97	59,85	11.19	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12.7	Картошка блонд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава, Москва 2010г
Всего за день		54,92	44,9	168,62	1304,08		