

Согласовано
И П Бармина А.Н.

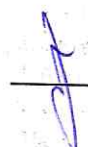
Утверждаю
Главный врач Спб ГБУЗ «ПНД № 6»



Григорьева Е.В

Меню

1 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	N КР
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша манная с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,38	10,93	31,7	282,23	6,12
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85	11,19
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12,5
Обед						
Винегрет	100	1,65	3,45	6,02	63,2	8,3
Суп картофельный с крупой	250	5,38	3,51	19	129,37	1,3
Тефтели мясные паровые	100	16,04	13,56	8,22	219,1	2,18
Каша гречневая рассыпчатая	175	10,2	10,82	47,4	321,4	6,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	41,67	169,25	11,1
Хлеб ржано- пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7
ИТОГО за день		55,81	43,31	204,66	1 426,95	

 ИП Бармина

Согласовано
И П Бармина А.Н.

Утверждаю
Главный врач СПб ГБУЗ «ПНД № 6»



Григорьева Е.В.

Меню

2 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	N КР
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Сыр	25	5,75	7,25		88,3	540
Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,7	11,6	30,5	284,9	6.15.
Кофе с молоком и сахаром	200	2,7	3,0	18,3	110,4	11.28.
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12,5
Обед						
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	120	1,96	8,01	4,72	98,75	8,22
Суп рисовый с овощами и говядиной	250/25	6,32	6	10	121	1,2
Биточки мясные паровые	100	16,2	7,4	8,7	166,8	2,7
Картофель отварной со сливочным маслом	175	3,55	4,80	28,60	172,10	7,4
Компот из яблок с сахаром	200	0,24	0,24	20,85	88,05	11,3
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7
Всего за день		58,94	49,41	157,36	1310,91	

ИП Бармина

Согласовано
И П Бармина А.Н.

Утверждаю
Главный врач СПб ГБУЗ «ПНД № 6»



Григорьева Е.В.

Меню

3 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	N КР
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33	6,32
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,45	1,60	17,32	89,85	11,22
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12,5
Обед						
Фрукты свежие (груша)	150	0,60	0,45	15,45	70,50	10,8
Салат из отварной моркови и яблок со сметаной	100	1,9	4,2	10,33	87,2	8,13
Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	250/10	1,68	3,44	4,97	58,87	1,22
Гуляш из отварного мяса	50/65	17,06	13,00	5,00	205,70	2,17
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,70	4,76	42,50	239,50	6,43
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	412
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7
Всего за день		51,37	40,67	190,33	1 335,5	

ИП Бармина

Согласовано
И П Бармина А.Н.

Утверждаю
СПб ГБУЗ «ПНД № 6»
Главный врач СПб ГБУЗ «ПНД № 6»
Григорьева Е.В.



Меню

5 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетиче- с-кая ценность, ккал	N КР
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Булочка «Янтарная»	60	5,6	3,3	27,6	164	478
Каша манная с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,38	10,93	31,7	28,23	6,12
Чай с молоком и сахаром	200	1,35	1,49	16,11	83,02	11,22
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12,5
Обед						
Зеленый горошек	70	3,5	3,64	8,96	82,6	602
Борщ со сметаной	250/10	2,31	6,24	11,38	111,25	1,16
Биточки из кур паровые	100	7,71	7,27	4,68	115,03	2,3
Рис отварной рассыпчатый	175	4,18	9,04	43,32	271,40	6,18
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	41,67	169,25	11,1
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7
Всего за день		54,98	57,48	225,92	1386,5	

ИП Бармина

Согласовано
И П Бармина А.Н.

Утверждаю
Главный врач Спб ГБУЗ «ПНД № 6»



Григорьева Е.В.

Меню

6 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетиче- с-кая ценность, ккал	N КР
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с СБКС 27 со сливочным маслом	200/5	15,36	12,18	25,97	270,33	6,32
Какао с молоком и сахаром	200/10	3,91	3,89	15,31	111,50	11,27
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12,5
Обед						
Фрукты свежие (бананы)	200	3	1	42	192	10,1
Свекла отварная с растительным маслом	150	2,19	7,64	12,81	128,61	7,35
Суп гороховый с картофелем	250	6,44	3,25	21,75	141,44	1.6а
Печень по-строгановски	100	15,46	14,2	8,82	226,00	2,32
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175	6,70	4,76	42,50	239,50	6,43
Сок апельсиновый	180	0,63	0,09	11,9	54	11,12
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7
Всего за день		60,21	48,05	216,74	1543,93	

ИП Бармина

Согласовано
И П Бармина А.Н.

Утверждаю
Главный врач СПб ГБУЗ «ПНД № 6»



Григорьева Е.В.

Меню

7 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетиче- с-кая ценность, ккал	N КР
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	4,1
Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС27 со сливочным маслом	200/5	15,6	11,0	31,1	281,00	6,38
Чай с молоком и сахаром	200/15	1,35	1,49	16,11	83,02	11,22
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	12,5
Обед						
Фрукт (яблоко свежее)	160	0,6	0,6	14,7	70,5	10,13
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	120	1,96	8,01	4,72	98,75	8,22
Рассольник со сметаной	250/10	2,5	3,23	19,69	123,56	1,31
Суфле из отварной рыбы (треска) паровое	100	17,41	7,44	5,07	156,75	3,14
Пюре картофельное	175	3,9	7,5	26,3	187,3	7,5
Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,85	11,19
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	121,8	12,7
Всего за день		54,92	44,9	168,62	1304,08	

ИП Бармина